



# EMILIA CHIANELLO

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## PROFILO PERSONALE

Sono una persona solare, energica, comunicativa ed empatica, appassionata della nutrizione: continuamente alla ricerca di nuovi cibi e sperimentando sempre nuove ricette salutari. Attualmente svolgo l'attività di Nutrizionista occupandomi in particolare di consulenze nutrizionali e menù per la ristorazione collettiva, educazione alimentare ed elaborazione di piani dietetici personalizzati sulla base dell'età, del gusto, delle abitudini e delle patologie della singola persona.

Personalmente considero che l'importanza primaria per il buon esito dell'attività professionale sia il rapporto di reciproca stima e fiducia instaurato con il paziente. Seguire ciascuno, passo dopo passo, lungo il proprio percorso di cambiamento, è ciò che fa la vera differenza. Un approccio che si rivela vincente, e che porta i pazienti, anche a distanza di tempo, a mantenere i risultati ottenuti.

## COMPETENZE TECNICHE

BIA 101 BIVA PRO - Akern  
Software metaDIETA  
Pacchetti Microft Office;  
Posta elettronica e internet browsers;  
Buono uso dei principali social network;  
Uso quotidiano di Canva;

## CONTATTI

Nata a Cetraro (Cs), il 16/09/1993  
Domicilio: Via Milano 99, Rezzato (BS)  
Tel: 3423113483  
Mail: emilia.chian@gmail.com  
LI: emilia-chianello-598aa620a

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal regolamento europeo 679/2016 (GDPR)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Università degli studi di Milano

Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari- interfacoltà con Medicina e Chirurgia

Magistrale in alimentazione e nutrizione umana

23/03/2021 votazione: 106

### Università degli studi della Calabria - Unical

Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione

Triennale in scienza della nutrizione

### Università degli studi di Parma

Esame di abilitazione per l'esercizio professionale di biologo - Ordine

Nazionale dei Biologi- N. iscrizione all'Albo AA\_090222

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

-La dieta chetogenica - SCIENCE HEALT NUTRITION

-Efficacia della dieta oloproteica nel trattamento della psoriasi  
intervento del Simposio di nutrizione funzionale, clinica e sportiva - SIFA

-Nutrizione in oncologia - Università di Pavia

-Intervento Nutrizionale per il Diabete e Conta dei Carboidrati -

Aspetti Teorici e Pratici - Nutrimedifor

-Dieta chetogenica per lo sportivo e integrazione - SANIS FOCUS

-Il microbiota in gravidanza e nell'età evolutiva - Fooderapy

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Biologa Nutrizionista** - Libero professionista - in corso

Elaborazione di diete personalizzate in base allo stato fisiologico e patologico e allo stato nutrizionale del soggetto. Anamnesi nutrizionale e valutazione della composizione corporea tramite la bioimpedenziometria Akern.

**Biologa Nutrizionista** - Gruppo Metodo Srl - in corso

Per giornate dedicate in farmacia. Elaborazione di piani nutrizionali e consigli di integrazione nutrizionale.

**Stage formativo presso ASST Cremona**

Servizio di Dietetica e nutrizione clinica - 6 mesi

**Attività di tirocinio e tesi sperimentale presso il dipartimento di scienze della salute - Milano**

**L'EFFETTO DELLA TECNICA MALASSORBITIVA E RESTRITTIVA DELLA CHIRURGIA BARIATRICA SULLA PERDITA ECCESSO PESO (E.W.L) IN PAZIENTI DIABETICI E NON DIABETICI.**

-Descrizione del programma: Raccolta dei dati antropometrici al basale e al follow-up di tre gruppi diabetici di tipo 2 e non diabetici. Il primo gruppo (diabetici e non) operato con tecnica restrittiva, il secondo gruppo (diabetici e non) operato con tecnica malassorbitiva sono stati confrontati con il terzo gruppo (diabetici e non) non operato per valutare la perdita di eccesso peso. Durata di 8 mesi.

**Attività di tirocinio presso Ospedale San Francesco di Paola**

Ambulatorio di diabetologia - 6 mesi

**Nutrizionista** - Dussmann service Italia

## INTERESSI E HOBBY

Nel tempo libero mi concedo delle lunghe camminate in posti naturali. Amo viaggiare e scoprire posti nuovi. Ho una forte propensione nell'aiutare gli altri, motivo per cui ho fatto parte di un'associazione di volontariato.