

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM



Informazioni generali	
Nome/cognome Indirizzo Telefono Cellulare e-mail cittadinanza data di nascita sesso	Gessica Adella Brescia Italiana 31 luglio 1982 Femminile
Istruzione e formazione	
Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	12 aprile 2018 Conseguita specializzazione in Psicoterpia. <i>Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza.</i> Academy of Behavioral Sciences di Reggio Emilia
Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Da gennaio 2012 a gennaio 2013 <i>Master biennale in Psicologia Funzionale dell'età evolutiva</i> Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale – sede Istituto di Psicologia Funzionale di Brescia Interrotto per incompatibilità con la scuola di psicoterapia.
Titolo della qualifica rilasciata Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Novembre 2010- Giugno 2011 <i>Master I livello in Psicologia Giuridica</i> Istituto Galton sede di Milano
Data Organizzato da	21-22 maggio 2011 Stage introduttivo all'Arteterapia (14 h) LYCEUM - Formazione e aggiornamento Via Vittadini 3, Milano
Date Lavoro o posizione ricoperta Principali attività e responsabilità	Dal 1 aprile 2010 al 1° aprile 2011. <u>Psicologa clinica - Tirocinante volontaria</u> Consulenza e sostegno psicologico, valutazione psicodiagnostica. Collaborazione ad un Progetto di Ricerca sui disturbi di personalità. La ricerca svolta da una laureanda dell'Università di Padova era

Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività e settore	finalizzata a confrontare la concordanza diagnostica per i disturbi di personalità dell'intervista SCID-II e del questionario MCMI-III. Centro Psicosociale di Concesio, Unità Operativa di Psichiatria n.20,sede Gardone Valrompia, dell'Ospedale Civile di Brescia Psichiatria-Diagnosi, cura e riabilitazione dei disturbi mentali.
Data	11 marzo 2010 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/13398
Data	Seconda sessione del 2009 Conseguita abilitazione all'esercizio della professione psicologo presso l'Università degli studi di Milano - Bicocca
Date Lavoro o posizione ricoperta Principali attività e responsabilità	Dal 16 marzo 2009 al 15 settembre 2009 <u>Tirocinio post laurea professionalizzante.</u> Progettazione di esperimenti, raccolta ed analisi dei dati. Ho proseguito a lavorare sul progetto di ricerca della tesi di laurea, mettendo a punto nuovi esperimenti per verificare le ipotesi dell'esistenza di un effetto SQUARC (Spatial Quantity Association of Response Codes). lavoro presentato presso The 29th European Workshop on Cognitive Neuropsychology di Bressanone. Con poster "Size is mapped into space: eventually, the SQUARC effect does exists", di Gelsomina Perrone, Gessica Adella, Sana Bouamama & Luisa Girelli,
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività e settore	Dipartimento di psicologia dell'Università degli studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo n.1,20126 Milano Ricerca – neuroscienze cognitive
Data Titolo della qualifica rilasciata	16 febbraio 2009 <i>Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia</i> , ambito Riabilitazione ed intervento nell'adulto e nell'anziano, votazione 107/110. Titolo della tesi "La rappresentazione di grandezze continue: uno studio sperimentale." Relatrice Prof.ssa Luisa Girelli. Progetto di ricerca sull'esistenza dell'effetto SNARC esteso alle grandezze continue (effetto SQUARC).
Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca
Date Lavoro o posizione ricoperta Principali attività e responsabilità	Dal 1 aprile 2008 al 1 luglio 2008 <u>Tirocinio pre laurea specialistica</u> Montaggio e registrazione EEG, polisonnografia di pazienti con decadimento cognitivo. Ricerca longitudinale sulle possibili correlazioni tra l'attività neurofisiologica e diagnosi di demenza.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	

Tipo di attività e settore	Laboratorio di Neurofisiologia e del sonno, presso l'IRCCS Centro San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli , via Pilastroni n.4 25125 Brescia Ricerca e Sperimentazione
Data Titolo della qualifica rilasciata Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	10 luglio 2006 <i>Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</i> , votazione 103/110. Titolo della tesi sperimentale "Le asimmetrie nell'elaborazione dei numeri in codice arabico ed in codice verbale". Relatrice Prof.ssa Luisa Girelli. Progetto di ricerca volto a verificare, tramite la registrazione dei tempi di risposta in compiti di classificazione, le vie di elaborazione di stimoli numerici in codice verbale ed arabo. Università degli Studi di Milano-Bicocca
Date Lavoro o posizione ricoperta Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività e settore	Dall'ottobre 2004 ad aprile 2005 <u>Tirocinio pre-laurea triennale</u> Osservazione Psicoterapia di gruppo e trascrizione delle sedute. Nucleo Operativo di Alcolologia dell'Asl di Brescia, via Gheda n.4 Brescia Prevenzione, riabilitazione e reinserimento di persone alcolodipendenti
Date Organizzato da	14, 15 e 16 aprile 2005 Corso di aggiornamento "Disabilità cognitive:integrazione e trattamento" Associazione per il Coordinamento Nazionale degli Insegnanti Specializzati e la ricerca sull'handicap (C.N.I.S.) Dipartimento di psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova.
Data Titolo della qualifica rilasciata Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.S. 2000/2001 <i>Diploma di maturità</i> magistrale quinquennale, Liceo Socio-Psico-Pedagogico, voto 95/100 Istituto Magistrale "Veronica Gambara" di Brescia
Data	Febbraio 2001 Certificazione di lingua inglese, grade 6 (B1) Trinity College, London Presso l'Istituto Veronica Gambara, Brescia
Data Organizzato da	Anno scolastico 1999/2000 Corso di alfabetizzazione braille (h10) Unione italiana ciechi Via Divisione Tridentina 54, Brescia
Esperienze professionali	
Date	Dal 1 settembre 2020 - Oggi

Lavoro o posizione ricoperta	Docente scuola primaria - posto comune part time.
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di discipline.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo Rinaldini Sud 3 - Brescia Quartiere Leonessa 25 - 25124 Brescia
Tipo di attività e settore	Pubblica Istruzione
Date	dal 12 aprile 2018 - oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Libera professionista Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Psicoterapia rivolta ad adulti, bambini, coppie e famiglie. Approccio cognitivo comportamentale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato - Via Marconi 14 M Cellatica
Tipo di attività e settore	Sanitario
Date	da novembre 2014 - oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Libera professionista Psicologa
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno Psicologico ad adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione - Poliambulatori sul territorio e da gennaio 2017 presso lo studio privato in via Marconi 14 M - Cellatica
Tipo di attività e settore	Sanitario
Date	Dal novembre 2011 - settembre 2020
Lavoro o posizione ricoperta	<u>Supplenze annuali docente scuola primaria</u>
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di discipline o docente di sostegno per alunni diversamente abili.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituti comprensivi di Brescia e Provincia
Tipo di attività e settore	Pubblica istruzione
Date	Dal 10 giugno 2010 al 5 febbraio 2011.
Lavoro o posizione ricoperta	<u>Educatrice domiciliare</u>
Principali attività e responsabilità	Supporto e sostegno educativo del minore, potenziamento delle capacità genitoriali, sostegno scolastico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Elefanti Volanti Società - Cooperativa Sociale ONLUS , via Ferri 99, 25123 Brescia

Tipo di attività e settore	Prevenzione, sostegno e tutela del minore in situazione di disagio.
Date Lavoro o posizione ricoperta Principali attività e responsabilità	Dal 26 maggio 2001 al 15 dicembre 2010 <u>Addetta alla vendita, part-time (20h)</u> Gestione apertura e chiusura negozio, gestione cassa, ricevimento ed esposizione della merce
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività e settore	Blockbuster Italia S.p.a, Via Cremona 137, 25124 Brescia Commercio
Capacità e competenze personali	
Madrelingua Altre lingue Autovalutazione Lingua <i>Inglese</i>	Italiana Inglese Comprensione orale: BASE Comprensione scritta: BUONA Produzione orale: BASE Produzione scritta: DISCRETA
Capacità e competenze sociali	Ritengo di avere maturato più che buone capacità a lavorare in modo autonomo grazie all'attività di ricerca in università. In particolare ho migliorato la capacità di pianificazione ed organizzazione finalizzata al raggiungimento di obiettivi. L'esperienza di gestione del cliente, l'attività clinica e scolastica, hanno migliorato la mia capacità nella valutazione e gestione di situazioni interpersonali problematiche. Ho una ottima disponibilità al lavoro di gruppo. Ho buone capacità empatiche.
Capacità e competenze informatiche	Nell'ambito delle attività di ricerca ho potuto acquisire una più che buona conoscenza di Excel, una discreta capacità nell'uso di SPSS e di E-Prime Inoltre, ho una più che buona conoscenza di Word, PowerPoint, e di utilizzo di Internet.
Capacità e competenze artistiche	Mi piace disegnare e ho partecipato ad un corso di disegno e di pittura di primo livello organizzato dall'istituto San Clemente di Brescia
Patente	Sono in possesso della patente B
Interessi	leggere, cucinare, lavorare con il fimo.

acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/03

In fede

Gessica Adella